Der bärenstarke Aktionstag

BÄRENSTARKER AKTIONSTAG

WAS IST DAS?

Der Bärenstarke Aktionstag bietet Kindern einen geschützten Raum, um sich mit der Vielfalt der Gefühle auseinanderzusetzen und eigene Stärken im Umgang mit Herausforderungen zu entdecken.

Die Geschichten von „Erd-Bär und Minka“ sowie „Erd-Bär und Mama Bär“ machen Mut, eigene Erfahrungen zu teilen und über Belastungen zu sprechen.

Praktische Übungen runden die Erfahrung ab.

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Schaue dir jetzt die Geschichte von Minka & Erd-Bär an



TRAUM-SCHMIEDE

KONTAKT & INFOS

Die Traum-Schmiede gUG
Hafenstraße 25–27
c/o DockDrei CoWorking
68159 Mannheim

+49 (0) 151 708 55 497
andrea@die-traum-schmiede.de
www.die-traum-schmiede.de

BÄRENSTARKER AKTIONSTAG

TEILNEHMENDE & ZIELE

- Kinder der Klassenstufe 3 und 4
- Lehrkräfte & Schulsozialarbeit als Beobachtende, um Einblicke in die emotionale Welt der Kinder zu gewinnen und die eigene Rolle als Unterstützende zu stärken

Ziele für Kinder

- Sich mit Gefühlen und Erlebnissen sicher und ernst genommen fühlen
- Tipps & Tricks für schwierige Situationen kennenlernen
- Mut schöpfen, Hilfe und Unterstützung in Anspruch zu nehmen

Ziele für Fachkräfte

- Kinder ohne „Leistungsbrille“ erleben
- Sensibilisierung für unterschiedliche Reaktionen auf Belastungen
- Beobachtungen gezielt in der Arbeit mit den Kindern nutzen
- Zusammenarbeit zwischen Lehrkräften und Schulsozialarbeit stärken

ABLAUFPLAN

30 min	Welche Gefühle habe ich?
15 min	Was kann ich tun, damit es mir besser geht?
25 min	Darf Mama Bär Erd-Bär (mit Worten) schlagen? Wer ist für mich da, wenn sowas passiert?
15 min	Gefühlsmalen als Tool
5 min	Abschluss

BESONDERHEIT

- Enge Zusammenarbeit mit der Schulsozialarbeit für gezielte Nachbetreuung
- Entwickelt im Rahmen des Modellprojekts „KpsE – Kinder von psychisch- und suchtkranken Eltern“ der Stadt Ludwigshafen

TRAUM-SCHMIEDE

Der bärenstarke Aktionstag

Bärenstarker Aktionstag

Impule für einen selbstbewussten Umgang mit emotionalen Belastungen - für Kinder und Lehrkräfte

www.die-traum-schmiede.de